



# Einladung zum gemeinsamen Kochen und Essen

## Wir kochen

- so weit wie möglich mit biologischen und regionalen Lebensmitteln aus nachhaltiger, fairer Produktion
- mehrheitlich vegetarisch und/oder vegan
- mit Rücksicht auf artgerechte Tierhaltung, Biodiversität, Natur
- mit Liebe zur Gesundheit

**Gemeinsam kochen** und essen bereitet Freude und gibt gute Ideen für das Kochen zu Hause. Wir sind neugierig, tolerant und lernen in kurzen Inputs die Vor- und Nachteile verschiedener Ernährungskonzepte kennen.

**Kosten:** ca. Fr. 10.- pro Mahlzeit



**Anmeldung:** gerne jeweils nach Möglichkeit 2–3 Tage vorher an:

Gabriella Clerc, Leiterin Projekt-Werkstatt Frauenfeld

E-Mail: [gabriella.clerc@gmail.com](mailto:gabriella.clerc@gmail.com)

Tel oder SMS, WhatsApp, Telegram: 079 2940633

Treffpunkt: Projekt-Werkstatt Frauenfeld, Altweg 15, Frauenfeld

Informationen: [www.pro-we.ch](http://www.pro-we.ch)



## Nächste Daten:

Dienstag, 21. Jan. um 11:00 Uhr

Dienstag, 18. Feb. um 11:00 Uhr

Dienstag, 18. Mrz. um 11:00 Uhr